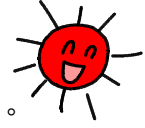


## 夏休みの生活について

今日から学校での正規の授業を離れて、長い夏休みを家庭で過ごします。夏休みでなければできない、豊かな体験と勉強ができるチャンスです。今年の夏休みが不規則な生活に流れないように、次の事項をよく注意して、保護者や先生と相談して、よい計画を立て、有意義な休暇をおくれるように心がけましょう。

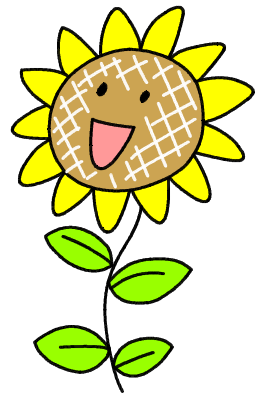
### 1 夏休みの生活を計画しよう!

- ア 自分の生活をよりすばらしくするための目標を立て、生活を設計しよう。
- イ 起床から就寝までの生活時間の計画を立てよう。
- ウ 『夏休みの生活』に日々、記録をつけ、一日の生活を振り返り、明日の生活を築こう。



### 1 学習に取り組もう!

- ア 計画にそって行い、特に不得意科目を克服しよう。
- イ 涼しい時間に勉強しよう。
- ウ 疑問があればそのままにせず解決するようにしよう。
- エ 読書に取り組み、1冊以上は読破しよう。



### 2 健康増進にはげもう!

- ア 部活動等で体をしっかりきたえよう。
- イ 早寝早起きを実行しよう。
- ウ 暴飲暴食、寝冷えに気をつけよう。
- エ 健康診断の結果、異常のある人は、休暇中に専門医による治療を受けよう。

### 4 家庭や地域で活躍しよう!

- ア 進んで家の人と話しあおう。
- イ 家事の手伝いは家族の一員として自分たちでできる仕事を受け持とう。
- ウ 地域内での活動・ボランティアは社会性を身につけるチャンス。積極的に参加しよう。

### 5 部活動に参加しよう!

- ア 部活動には積極的に参加しよう。
- イ 後片付けをきちんとしてよう。
- ウ 活動は顧問の先生の指示に従おう。
- エ 登下校の際は、規準服を着用します。

### 6 気をつけよう!

- (1) 外出について
  - ア 外出は、「だれと、どこへ」行くのか。「いつ」帰るのかを必ず家の人に知らせておこう。
  - イ 夜間の外出は絶対に禁止です。
  - ウ 外泊はしない。
  - エ 映画鑑賞、ナイター観戦、コンサート、ゲームセンター、カラオケボックス等は保護者同伴のこと。
- (2) 交通事故防止について
  - ア 道路への飛び出し、車の直前・直後の横断には、じゅうぶん注意しよう。
  - イ 自転車乗用の際は、ルールを守ろう。
    - 改造自転車には乗らない。
    - スピードを出しすぎない。
    - 二人乗りをしない。
    - 手放し運転等の危険な運転はしない。
  - ウ 自転車での遠出はやめよう。

### 7 携帯電話の利用について

- ア 学校ではもちろん使用禁止ですが、家庭でも携帯電話を必要としない生活を心がけましょう。
- イ ラインやメール、プロフ、インターネットによる犯罪が多発しています。また、これらの悪用は人権無視であり、犯罪です。
- ウ ラインやメールの時間を考えない利用は健康を害します。

### 8 違法行為について

- ア 喫煙・飲酒・シンナー薬物などの誘惑に決して負けてはいけません。断る勇気を持とう。
- イ 無免許運転、万引き等の違法行為は絶対にしないこと。
- ウ その他、火遊びなど生命にかかわる無責任な行動はしないこと。

### 9 水泳について

- ア 川での遊泳、水遊びは禁止です。
- イ ファミリープール等を利用する際は、保護者同伴とします。

### 10 その他

- ア 事故があったときは、すぐに学校と担任教師に連絡してください。  
落合中 (082-842-6416)
- イ アルバイトは原則として禁止です。
- ウ 学校の校舎や工具を使用する際は、必ず先生の許可を得て使用し、後始末をきちんとして、報告して帰ること。
- エ 友人同士での金銭の貸し借り、おごり合いはしないこと。
- オ 危険な遊びはしないこと。(爆竹や危険な花火等の使用は禁止します。)

学びから逃げない!

