



# みそあじにゅーす

平成26年12月15日 落合中学生指導部

冬休みの生活について

## 冬休みの生活について(お願い)

生徒たちにとって待望の冬休みが始まります。この冬休みの過ごし方によっては、学習だけでなく心身の健康や成長に大きな影響をもたらします。学校では学活で冬休みの過ごし方について指導しますが、休み中はご家庭での生活が中心となります。保護者の皆様におかれましては、下記の項目を参考にいただき、適切にご指導をお願いいたします。

なお、冬休みに入る前に、必ず子どもたちと話し合いの時間を持ってください。ご家庭での生活や学習について、具体的な目標や約束事を決めていただきますようお願いいたします。その上で、服装や頭髪(みだしなみ)を含めて、新春を心身共に良いスタートがきれるように万全の準備をお願いします。

### 冬休みを飛躍するチャンスに！

#### 1 今日までの学校生活を反省し、自分自身の成長につなげるチャンス

- \* これまでの生活について、必ず親子で話し合いをしてください。
- \* 子どもにとって家庭が憩いの場であり、豊かな人間形成の場であるためにも、子どもとともに行動したり、いろいろな体験をさせてください。

#### 2 自己管理と自主的な生活態度を身につけるチャンス

- \* 年末年始こそ、ぜひとも、「早寝・早起き・朝ご飯」の習慣をくずさないように、そして自己管理（健康管理）ができるよう支援してください。
- \* 食生活に配慮しできるだけ家族とともに食事をとるようにしてください。
- \* 学習の計画を立て、計画の実行と反省ができるようにしてください。  
〔生徒は「冬休み帳」に記入するようになっていました。〕
- \* テレビの見過ぎや遊び過ぎとならないようにしましょう。
- \* 家庭での話し合いや家事分担をすることで、家族の一員としての自覚と責任を養わせてください。



#### 3 社会性を身につけるチャンス＝「みそあじ」を地域で実践するチャンス

- \* 落合中学生徒として自覚を持ち、清潔な身だしなみをさせてください。（登校は通学服を正しく着用） 【み】
- \* 頭髪についても染色・脱色等を認めないでください。（冬休みだけでも違反です） 【み】
- \* 家事の手伝いや地域のボランティア活動に積極的に参加させてください。 【そ】
- \* 近隣の人へのあいさつを奨励してください。 【あ】
- \* 外出する際は、行き先・目的・同行の友達・帰る時間を確認してください。 【じ】

### 子どもたちを危険から身を守るために！

- 1 歩行者としてはもちろん自転車の乗り方などの交通ルールやマナーを守り、**交通事故の防止**には細心の注意をお願いします（被害者にも加害者にもならない）。
- 2 **喫煙、飲酒、シンナー・薬物乱用による被害は深刻です。**“少しぐらいならいい”は絶対にありません。黙認することがないよう毅然とした態度でご指導ください。
- 3 **万引き、自転車盗などの違法行為を絶対にしないよう**ご指導ください。
- 4 子供たちだけの“夜間外出”や“友達の家泊まる”ことが非行や様々な問題行動へと発展するケースが少なくありません。日没後の外出や友達の家泊宿することを安易に認めないでください。
- 5 次のことがらは、保護者同伴で行ってください。  
夜間の外出、外泊、ゲームセンター・ボーリング場・カラオケBOX・映画・コンサートなど娯楽施設の出入り、飲食店、喫茶店への出入り
- 6 **交友【遊】関係**、特に男女交際、年長者との交際にはじゅうぶん気を配ってください。
- 7 **火遊び**、刃物・エアガンなどによる不慮の災害が起こらないように注意してください。
- 8 携帯電話でのメール、ブログ、インターネットなどの悪用によるいやがらせや**犯罪が多発**しています。メール依存による**健康被害も深刻化**しています。携帯電話を持たせているご家庭では、携帯電話の使い方をよくよくお話ししていただき、ルールとマナーについてご指導ください。  
午後10時以降は携帯電話・スマートフォンを使用しないようにご指導ください。

## キーワードは「3つのK」と「3つの車」

生徒には、守るべき「3つのK」、乗ってはいけない「3つの車」について、常々話をしています。ご家庭でも、話し合いのキーワードとしてもらえたらと思います。

3つのK…健康第一、危険な行為をしない、家族を大切に  
3つの車…白い車（救急車）、白と黒の車（パトカー）、黒い車（霊柩車）



