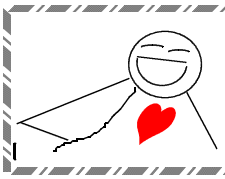

# みそあじにゅーす

平成27年3月25日　落合中生徒指導部

春休みの生活について

## 春休みの生活について〔お願い〕

春の気配を感じる季節となりました。４月からのこの１年間、多くの場面で輝く生徒たちの姿を見てきましたが、あらためて今、心身ともに一段と成長した生徒たちをまぶしく感じます。

さて、これから迎える春休みは２週間という短い期間ですが、『一年間を振り返り、新学年での飛躍を期する』大切な期間です。昔から「春休みはターニングポイント」と言われていますが、春休みにどういう思いでどう過ごしたかが４月からのスタートにとても大きく影響しています。しかしながら、時に気が緩みがちになる生徒もおり心配しております。

ご家庭では、春休みの生活について、下記の内容を参考に、具体的な目標や生活について約束事を決めて有意義な生活を過ごせるようご指導をお願いします。その上で、服装や頭髪（みだしなみ）を含めて、心身共に４月から良いスタートがきれるように万全の準備をお願いします。

### 春休みは飛躍するチャンス！

***1　今日までの学校生活を反省し、自分自身の成長につなげるチャンス***

***2　自己管理と自主的な生活態度を身につけるチャンス***

- ＊　早寝早起きをするなど、毎日の生活リズムをくずさないように自己管理（健康管理）をする。
- ＊　学習の計画を立てる。計画の実行と反省をする。
- ＊　テレビの見過ぎや遊び過ぎとならない。
- ＊　暴飲暴食、偏食などをしない。家族とともに食事をとる。
- ＊　部活に参加する。

***3　社会性を身につけるチャンス＝「みそあじ」を地域で実践するチャンス***

- ＊【み】落合中生徒として自覚を持ち清潔・端正な身だしなみをする。（登校は通学服を正しく着用する）
- ＊【み】頭髪についても、染色・脱色等はしない。（春休みだけなら違反をしてもいいはずはありません）
- ＊【そ】家事の手伝いや地域のボランティア活動に積極的に参加する。
- ＊【あ】近隣の人にあいさつをする。
- ＊【じ】外出する際は、行き先・目的・同行の友達・帰る時間を家の人に伝え許可を得る。

### 子どもたちを危険から身を守るために！

1　歩行者としてはもちろん自転車の乗り方などの交通ルールやマナーを守り，**交通事故の防止**には細心の注意をお願いします（被害者にも加害者にもならない）。

2　**喫煙、飲酒、**シンナー・薬物乱用**による被害は深刻です。**“少しぐらいならいい”は絶対にありません。黙認することがないよう毅然とした態度でご指導ください。

3　**万引き，自転車盗**などの**違法行為を絶対にしないよう**ご指導ください。

4　子供たちだけでの“**夜間外出**”や“**友達の家に泊まる**”**ことが非行や様々な問題行動へ**と発展するケースが少なくありません。日没後の外出や友達の家に宿泊することを安易に認めないでください。

5　次のことがらは、保護者同伴で行ってください。
　夜間の外出、外泊、ゲームセンター・ボーリング場・カラオケＢＯＸ・映画・コンサートなど娯楽施設の出入り、飲食店、喫茶店への出入り

6　**交友〔遊〕関係**、特に男女交際、年長者との交際にはじゅうぶん気を配ってください。

7　**火遊び**，刃物・エアガンなどによる不慮の災害が起こらないように注意してください。

8　携帯電話でのメール、ブログ、インターネットなどの悪用による**いやがらせや犯罪が多発**しています。**メール依存による健康被害も深刻化**しています。携帯電話を持たせているご家庭では、携帯電話の使い方をよくよくお話ししていただき，ルールとマナーについてご指導ください。

【春休みの行事予定】

４月７日（火）始業式　　８時２０分～３０分　クラス発表
　※上靴持参・新学年の下足箱を使用　新クラスの教室へ

４月８日（水）入学式　　８時３０分　　登校
　各教室（朝会→廊下整列→会場入場）
　※持参物…通学カバン・筆記用具
　雑巾２枚（その他指示があったもの）

９時～　　入学式

※　春休み中…登校は通学服着用，落合中のルール厳守です。