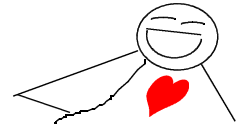


みそあじにゅーす



平成26年7月 落合中生徒指導部

夏休みの生活について〔お願い〕

生徒達にとって待望の夏休みが始まりました。この夏休みの過ごし方によっては、今後の生活、行動、健康、ならびに学習に大きな影響をもたらすことがあります。学校では学活などを利用して夏休みの過ごし方について指導をいたしましたが、休み中はご家庭での生活が中心となります。

下記の内容を参考に、具体的な目標や生活について約束事を決めて有意義な生活を過ごせるようご指導をお願いいたします。 その上で、服装や頭髪（みだしなみ）を含めて、心身ともに秋からよいスタートがきれるように万全の準備をお願いいたします。

夏休みは飛躍するチャンス！



1 7月までの学校生活を反省し、自分自身の成長につなげるチャンス

- * これまでの生活について、必ず親子で話し合いをしてください。
- * 子どもにとって家庭が憩いの場であり、豊かな人間形成の場であるためにも、子どもとともに行動したり、いろいろな体験をさせてください。

2 自己管理と自主的な生活態度を身につけるチャンス

- * ぜひとも、「早寝・早起き・朝ご飯」の習慣をつけさせてください。
- * 暴飲暴食・偏食のないよう食生活に配慮し、できるだけ家族とともに食事をするようにしてください。
- * 毎日の生活リズムをくずさないように自己管理（健康管理）できるよう支援してください。
- * 学習の計画を立て、計画の実行と反省ができるようにしてやってください。
〔生徒は「夏休みの生活」に記入するようになっていきます。〕
- * テレビの見過ぎや遊び過ぎとならないようにしましょう。
- * 家庭での話合いや家事分担をすることで、家族の一員としての自覚と責任を養わせてください。

3 社会性を身につけるチャンス＝「みそあじ」を地域で実践するチャンス

- * 落合中生徒として自覚を持ち、清潔な身だしなみをさせてください。
（登校は通学服を正しく着用） 【み】
- * 頭髪についても染色・脱色等を認めないでください。変型な髪型もいけません。
（「夏休みだけ」も違反です） 【み】
- * 家事の手伝いや地域のボランティア活動に積極的に参加させてください。 【そ】
- * 近隣の人へのあいさつを奨励してください。 【あ】
- * 外出する際は、行き先・目的・同行の友達・帰る時間を確認してください。 【じ】

子どもたちを危険から身を守るために！

- 1 歩行者としてはもちろん自転車の乗り方などの交通ルールやマナーを守り、交通事故の防止には細心の注意をお願いします（被害者にも加害者にもならない）。
- 2 喫煙、飲酒、シンナー・薬物乱用による被害は深刻です。“少しぐらいならいい”は絶対にありません。黙認することがないよう毅然とした態度でご指導ください。
- 3 万引き、自転車盗などの違法行為を絶対にしないようご指導ください。
- 4 子供たちだけの“夜間外出”や“友達の家泊まる”ことが非行や様々な問題行動へと発展するケースが少なくありません。 日没後の外出や友達の家泊泊することを安易に認めないでください。
- 5 次のことがらは、保護者同伴で行ってください。
夜間の外出、外泊、ゲームセンター・ボーリング場・カラオケBOX・映画・コンサートなど
娯楽施設の出入り、飲食店、喫茶店への出入り
- 6 交友〔遊〕関係、特に男女交際、年長者との交際にはじゅうぶん気を配ってください。
- 7 火遊び、川遊び、刃物・エアガンなどによる不慮の災害が起こらないように注意してください。
- 8 携帯電話でのライン、メール、ブログ、インターネットなどの悪用によるいやがらせや犯罪が多発しています。メール依存による健康被害も深刻化しています。携帯電話を持たせているご家庭では、携帯電話の使い方をよくお話ししていただき、ルールとマナーについてご指導ください。

学びから逃げない！

