



『ケータイ・スマホのルールを考える』

生徒会・PTAでルールを作りました

今年度もトラブルで最も多かったのはケータイ・スマホに関するものです。特に無料通話アプリ（Line）がらみのものが急増しています。

ルールづくりが必要と考えましたが、本校では、生徒会とPTAが4日に協議会を開き、ルールを検討しました。小学校にも提案し、落合中学校区のケータイ・スマホルールとしてみんなに呼びかける予定です。

以下はケータイ・スマホのルールです。

- 1 午後10時以降は使用しない。電源を切って親に預ける。**
寝不足になって次の日の授業に影響が出るといけません。
けじめをつけるという意味でも時間を決めることは必要です。
- 2 午後9時以降は送信をしない。**
メール等の送信も時間を決めておかなければお互いが返信しあってダラダラと過ごしてしまいます。
- 3 ながらスマホ・ながらケータイ（勉強・食事等）をしない。**
家族とのコミュニケーションは大切な時間です。
勉強中に使用すると勉強に集中できなくなります。
ながらスマホ・ケータイで歩くと危険です。
- 4 家族団らんの場では使用しない。**
家族間のコミュニケーションの大切な時間が失われます。
- 5 自分や友達の個人情報（名前・写真・学校名等）を勝手に書き込まない。**
事件に巻き込まれたり、友達に迷惑がかかります。
- 6 知らない相手とは関わらない。**
事件に巻き込まれる恐れがあり、危険です。
- 7 お金のかかる場合は家族に相談する。**
親のお金で（スマホ・ケータイを）持たせてもらっているの親の判断に従うべきです。
- 8 ゲーム機・音楽プレイヤーでのネット使用については親にロックをしてもらう。**
使用する際は親のロック解除をしてもらう。
子どもだけでは判断できないことも多いので親に解除してもらいます。
- 9 悪口や相手が不愉快になることを書き込まない。**
人の心を傷つけ、いじめにつながります。
友だち関係が乱れる原因になります。



