

調理実習をしました

突然ですが先月、2年生家庭科の授業で『ミートソーススパゲッティ・温野菜サラダ・フルーツヨーグルト』の調理実習を行いました。その実習を通して、生徒の動きや会話の一つ一つに成長を感じると共に、『それはないでしょう...』とおもしろハプニング?もたくさんあり、保護者の皆様にもお伝えしたく、家庭科通信を発行させていただきました。クラス別の写真と内容です。是非、一緒に読んでいただけたら幸いです。



素晴らしい&おもしろい話♪

- 温野菜サラダの野菜の種類を完璧に4つに分けて盛り付けている男子 可愛かったです!!
- お椀にサラダを盛るというセンス...。お皿を自由に選ばせると、班によって個性が出て面白いです。
- 来て下さった2学年の先生のお皿を自分たちで下げ、『洗います』と言っていた女子! 素晴らしかったです
- スパゲティを茹で終わり、湯切りをしようと思ったら...。ざるからスパゲティが飛び出た(>△<;)なんでも加減が難しいよね。



- 片づけは全て後回しの男子と要領よく片付けながらやる女子…。う～む…。
- サラサラのミートソース？ドライカレー？同じ料理を作っているけど、なぜか各班でだいぶ違ってきます（笑）
- 実習7回目の3組前半の時に、○キ○リが発生！！有森くんがな、なんと、さいばしで掴んで外に捨ててくれました！ありがとうございます！でも、さいばしって……（苦笑）
- 鍋のふたをシンバルにして遊ぶ男子…。← 3組だけです（苦笑）



生徒の感想

- 自分で作るのとはとても大変だったけど、美味しかった！
- 作るものがいっぱいあって大変だったけど、協力して作れたからよかった。レトルトより自分たちで作った方がおいしかった。
- レトルトは自分らで作ったよりも色が赤くて、着色料がはいってるのかなど不安になった。 ← 食品添加物の学習をしたので、着色料が気になりますよね！
- 温野菜サラダが野菜の甘みがすごいあって美味しかった！
- 野菜は家で練習した時よりできた！家でも作ってみたいな～、片付けも一番だったからうれしかった。
- いざやってみると『あれをしてない、これを忘れてる』であわただしかったです。でも、班の人と分担したので完成することができました。次回はもうちょっとゆとりがほしいです！
- どの班にも負けないくらい美味しい料理ができたと思う！ミートソース超美味
- これを毎日1人でやっている親はすごいと思った！ちょっとは手伝う！

作らなくても、何でも買うことができる今、こうやって食を通して学ぶことがたくさんあります。是非、ご家庭でも一緒に調理をしていただければ嬉しいです。

次回は鰯を2枚におろして蒲焼きにします。頑張りましょう！