



夏休みの生活について〔お願い〕

待ちに待った夏休みが始まります。この夏休みの過ごし方が、これからの生活・行動・健康そして学習に大きな影響をもたらします。学校でも夏休みの過ごし方について指導をいたしますが、休み中はご家庭での生活が中心となります。

下記の内容を参考に、具体的な目標や生活について約束事を決めて有意義な生活を過ごせるように、ご指導をお願いします。

夏休みは飛躍するチャンス！

1 今日までの学校生活を反省し、自分自身の成長につなげるチャンス

- * これまでの生活について、親子で話し合いをしてください。
- * 子どもにとって家庭が憩いの場であり、豊かな人間形成の場であるためにも、子どもとともに行動したり、いろいろな体験をさせてください。

2 自己管理と自主的な生活態度を身につけるチャンス

- * ぜひとも、「早寝・早起き・朝ご飯」の習慣をつけさせてください。
- * 暴飲暴食・偏食のないように食生活に配慮し、できるだけ家族で食事をとるようにしてください。
- * 毎日の生活リズムをくずさないように自己管理（健康管理）を支援してください。
- * 学習の計画を立て、計画の実行と反省ができるようにしてやってください。
〔生徒は『夏休みの生活帳』に記入するようになっていきます。〕
- * テレビの見過ぎや遊び過ぎにならないようにしましょう。
- * 家庭での話し合いや家事分担をすることで、家族の一員としての自覚と責任を養わせてください。

3 社会性を身につけるチャンス＝「みそあじ」を地域で実践するチャンス

- * 落合中学生徒として自覚を持ち、清潔な身だしなみをさせてください。
(登校は通学服を正しく着用)【み】
- * 髪色についても染色・脱色等を認めないでください。(「夏休みだけ」も違反です。【み】)
- * 家事の手伝いや地域のボランティア活動に積極的に参加させてください。【そ】
- * 近隣の人へのあいさつを奨励してください。【あ】
- * 外出する際は、行き先・目的・同行の友達・帰る時間を確認してください。【じ】

子どもたちを危険から守るために！

- 1 歩行者としてはもちろん、自転車の乗り方などの交通ルールやマナーを守り、交通事故の防止には細心の注意をお願いします(被害者にも加害者にもならない)。
- 2 喫煙、飲酒、シンナー・薬物乱用による被害は深刻です。「少しぐらいならいい」は絶対にありません。黙認することがないよう毅然とした態度でご指導ください。
- 3 万引き、自転車盗などの違法行為を絶対にしないようご指導ください。
- 4 子どもたちだけの「夜間外出」や「友達の家泊まる」ことが非行や様々な問題行動へと発展するケースが少なくありません。日没後の外出や友達の家泊まることを安易に認めないでください。
- 5 次のことがらは、保護者同伴で行ってください。
夜間の外出、外泊、ゲームセンター・ボーリング場・カラオケBOX・映画・コンサートなど娯楽施設の出入り、飲食店、喫茶店への出入り
- 6 交友〔遊〕関係、特に男女交際、年長者との交際にはじゅうぶん気を配ってください。
- 7 火遊び、川遊び、刃物、エアガンなどによる不慮の災害が起こらないように注意してください。広島市内の川は遊泳禁止です。

LINEの危険性をもう一度確認してください

『みそあじにゅーす 5号』でもお伝えしましたが、LINEはSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)の一種です。スマホなどの携帯電話以外の音楽プレイヤーやゲーム機等でも無料でやりとりができます。ゲーム機や音楽プレイヤーとして買ったものでも、子どもたちは通信手段として使用し、頻りにLINEやメールを行っている生徒が増えています。

本校でもそれらの使用によるトラブルが続発しています。その危険性について以下のことを理解してください。

○ 個人の判断でグループに入れる

- 誰とでも(他校生・高校生・知らない大人等)知り合いになる危険性
- その結果…犯罪・事件に巻き込まれる危険性！

○ 個人の意志に関係なくグループから退会させることができる

- 仲間外し・仲間外れにする危険性
- その結果…いじめにつながる危険性！

○ 常にLINEをチェックしている

- 依存症(スマホが手放せない)、中毒(他のことに取り組めない、集中できない)になる危険性
- その結果…何も手につかない・勉強もしない・非常に汚い言葉づかい(別の人格のように)になる危険性

○ 個人情報流出する

- 友だちの写真等を勝手にアップしたり、他人に送付することでトラブルをおこす危険性
- その結果…画像がいたずらに使われる危険性(被害者が加害者を警察に訴えた事例も多数あります。)

