

第2学年（前期）

保健体育科女子

評価・評定計画

学習単元・内容	学習のポイント
1 体づくり運動 ア 体ほぐしの運動 ・ストレッチ(柔軟)運動 イ 体力を高める運動 ・集団行動 ・補強運動	1 体づくり運動 ア 身体の状態や変化に気づき、体を動かす楽しさや心地よさを味わおうとする。一つ一つの動作の意義を理解し、身につける。 イ 仲間と協力してお互いの体の状態に気を配ったり、安全に留意したりして運動をしようとする。 ・体力を高める運動を身につけたり、合理的に体力を高めたりすることができる。
2 体力テスト	2 体力テスト ・体力テストを実施することにより、自分の能力や体力を知り、今後の授業や体力づくりに活かして行く。
3 陸上競技 走り幅跳び	3 陸上競技 走り幅跳び ・助走のスピードを生かした踏切ができる。 ・踏み切った後空中動作から着地までスムーズにできる。
4 水泳 ア クロール イ 平泳ぎ ウ 背泳ぎ	4 水泳 ア クロール イ 平泳ぎ ウ 背泳ぎ ・ストローク（手の動作）やキックの仕方を習得し、呼吸のタイミングや全体のバランスを整える。
5 ソフトボール	5 ソフトボール ・チームの課題や自分の能力に適した課題の解決を目指して練習やゲームができるようにする。 ・送球、補球、投球の基本動作ができる。

評価・評定について

評価の観点	関心・意欲・態度	思考・判断	技能	知識・理解
評定に対する 観点の割合 (%)	25%	25%	25%	25%
評価事項 ※ 場合によって、各項目を超えて減点することがある。	ベル着 忘れ物	自己評価 行動観察	集団行動 新体力テスト 走り幅跳び 水泳（クロール・平泳ぎ・背泳ぎ） ソフトボール（送球、捕球、投球）	定期テスト 保健の新聞プリント